

Навыки выживания в реальной жизни или узких замкнутых пространствах



Будь то в условиях срежессированного занятия или в реальной жизни, необходимо подстраиваться под ситуацию учитывая уровень стресса. Самый лучший способ - работа на корректной дистанции. То есть на таком расстоянии, на котором вы можете проделывать упражнения с помощью ВАТ и просто следовать за собакой тут и там. Иногда это невозможно. Например, слишком узкое пространство, вы работаете над умением собаки встречать людей (расстояние между собакой и триггером в этом случае становится действительно крошечным) или собака постоянно возбуждена, даже будучи занята своими делами. В этих случаях используйте метод "Отметьте и отойдите в сторону".

Отметьте и отойдите в сторону. Маркер указывает собаке на то, что поведение достойно поощрения. Отмечайте ("маркируйте") любое поведение из перечисленных в первом столбце с помощью любого маркера из второго столбца. Затем отойдите в сторону и дайте собаке любое подкрепление из предложенных в третьем столбце. Существуют другие формы поведения и маркеры, так что подойдите к решению задачи творчески. Если вы используете маркер, обычно ассоциирующийся с лакомством или игрушкой, дайте его собаке после того, как отойдете в сторону.

Поведение	Маркер	Подкрепление после отхода в сторону
<ul style="list-style-type: none"> • Отход в сторону • Взгляд на вас • Взгляд в сторону от триггера (после взгляда на триггер) • Расслабление мышц (ушей, хвоста, губ...) • Взгляд на триггер 	<ul style="list-style-type: none"> • Вопросительный маркер: "Все?" - вместе с переносом веса тела в противоположную сторону • Слово "Да" или жест руки (для глухих собак) • Щелчок кликера • Команды: "ищи", "коснись", "ко мне" и т.д. 	<ul style="list-style-type: none"> • Спокойная похвала • Положить лакомство на землю • Дать лакомство в пасть • Поиск игрушек или игра в игрушки • Поисковые игры (работа носом), аджилити и пр. • Выполнение любимого упражнения, команды в качестве поощрения.

Пример: маркируйте "взгляд на триггер" с помощью щелчка кликера, отойдите в сторону и затем бросьте несколько кусочков, скомандовав "ищи!".

Формы поведения перечислены а порядке возрастания силы вмешательства и степени сложности для собаки. Если мы отмечаем отход в сторону, это более мягкое воздействие

на собаку, чем если отмечать момент, когда она уже увидела триггер. Если собака скорее расслаблена, используйте поведения, перечисленные вверху столбца. Если вы находитесь в узком и/или замкнутом пространстве, выбирайте формы поведения внизу столбца. Маркеры указаны в порядке возрастания силы воздействия. Например, если вы используете вопросительный маркер, у собаки есть выбор: отойти в сторону или нет; в то же время, она почти всегда повернется к вам, если вы щелкнете кликером или дадите команду. Подкрепление также перечислено в порядке возрастания силы воздействия.

Чем больше возбуждена или сосредоточена собака, тем меньше способна изучить триггер. Вот почему важно использовать наиболее слабый по силе воздействия прием из перечисленных выше (расположенный как можно выше в списке в таблице). ВАТ работает наиболее эффективно, когда собака расслаблена и не нуждается в воздействии или помощи с Вашей стороны, чтобы исследовать окружающую обстановку самостоятельно и изучать триггер комфортным образом.

Реальная жизнь. В реальной жизни у вас нет квалифицированных помощников, другие собаки, животные, люди или предметы становятся тем, что мы называем "триггерами", требующими вашей реакции. Тем не менее, **после каждого успешного срезжессированного занятия по методу ВАТ шансы собаки на то, что она сумеет остаться спокойной и расслабленной в незнакомой ситуации, повышаются.** Нужно всего лишь упражняться. *До тех пор, пока срезжессированные занятия не принесут успеха, вам необходимо сделать все, чтобы создать такие условия для питомца, в которых он сможет справиться с поставленной задачей. То есть позволяйте собаке взаимодействовать с триггером только в тех условиях, в которых она может справиться со стрессом и остаться достаточно спокойной.*

Вы не можете управлять триггерами на обычной прогулке, но вы можете решить, куда пойти и что сделать, чтобы удержать собаку "на берегу". Если вы увидели триггер прежде, чем его успела заметить собака, **заранее найдите такое расстояние от триггера, чтобы, заметив его, собака смогла остаться расслабленной.** Перейдите улицу или зайдите за машину, пока триггер пройдет мимо, так, чтобы, когда собака заметит его, она смогла принять собственное решение без дополнительной помощи с Вашей стороны. Гуляйте в местах, где других собак не спускают с поводка, измените время прогулок и так далее. Если ваша собака в выходит из себя или вот-вот перевозбудится, подзовите ее или выполните упражнение "Отметьте и отойдите в сторону" вместо того, чтобы кричать или тянуть поводок.

Бывают ситуации, когда не удастся отойти достаточно далеко. В этом случае вам нужно **"выживать" всеми возможными способами** и придется отвлекать собаку от триггера. В городе такое может случаться довольно часто(1). Возвращаясь к аналогии с "морским берегом", если не можете быстро вытащить собаку на "берег", придется бросить ей "спасательный круг". Существует много стандартных приемов, применяемых в таких ситуациях.

Есть возможность уйти	В ы
-----------------------	--------

<ul style="list-style-type: none">• "Отметьте и отойдите в сторону"• "Коснись" (нос к руке) по мере того, как вы отходите• "Ищи!" (Разбрасывайте кусочки на земле) по мере того, как отходите• Разбрасывайте кусочки для отпущенной с поводка собаки, по мере отхода в сторону (в этом случае постоянно удерживайте внимание собаки!)	<ul style="list-style-type: none">• Щелкайте за взгляд на триггер, затем угощайте• Щелкайте всегда, когда собака отворачивается от триггера, затем угощайте• Отрабатывайте команды вроде "коснись" (нос к руке), укладывание подбородка на ладонь и другие подобные• "Ищи" на месте (не делайте этого с отпущенной с поводка собакой!)• Встаньте между собакой и триггером и скомандуйте "посмотри на меня".• Постоянно кормите собаку, пока триггер находится в поле зрения
--	---

Даже когда вы отвлекаете собаку, переживая подобные трудные моменты, она все равно может испытывать стресс. Отвлечение внимания вовсе не обязательно обучает собаку активно справляться с ситуацией и не дает понимания безопасности происходящего. Тем не менее, это **намного лучше, чем дать возможность собаке перевозбудиться и выйти из себя**. Если отвлечь внимание не удастся, делайте все, что только возможно, чтобы держать ситуацию под контролем и обеспечить безопасность всех участников. **Не пытайтесь наказывать собаку, еще больше усугубляя ситуацию**. Оцените уровень стресса у собаки. Вам может понадобиться поработать с командой "ищи", чтобы помочь ей расслабиться (разбрасывая кусочки по земле и предлагая их найти), или направиться домой.

После возвращения домой, подумайте о том, как избежать подобной ситуации в будущем. Например, так ли необходимо гулять именно в этом месте? Можно ли пойти или поехать погулять в другое?

Продолжайте работать над тем, как обеспечить собаке возможность гулять спокойно - это сделает эффективными срежессированные занятия ВАТ и даст им возможность принести плоды. Разительное улучшение в поведении обеспечено в случае, если вы проводите срежессированные занятия таким образом, что собака может получить опыт взаимодействия с триггером без проявления признаков стресса. Удачи!