

Behavior Adjustment Training® - BAT®

De afkorting BAT staat voor Behavior Adjustment Training. Letterlijk: training om gedrag te veranderen. Met BAT help je een dier zijn gedrag te veranderen zodat hij zelfvertrouwen en sociale vaardigheden kan ontwikkelen. BAT is niet alleen geschikt voor honden. Je kunt het ook voor andere dieren, bijvoorbeeld paarden, gebruiken. De methode is erop gericht ontspannen interactie mogelijk te maken zonder dat er druk wordt uitgeoefend. BAT is vooral nuttig als frustratie, agressie, of angst door andere levende wezens veroorzaakt worden, bijvoorbeeld als honden blaf- of bijgedrag tegenover andere honden of mensen vertonen.

BAT in het kort: Laat de lijn slap hangen en volg je hond. Elke richting is goed, behalve recht op de trigger af.

Tip: Als hij te gericht op de trigger af loopt, breng je hem rustig tot stilstand. Als je signalen van stijgende stress ziet, roep je hem en leid hem weg.

- Met BAT geef je dieren controle over hun veiligheid en belangrijke gebeurtenissen in hun leven.
- Met BAT ontwikkel je veilige scenario's aan de hand waarvan je dieren kunt leren op een ontspannen manier met elkaar om te gaan en triggers op een sociaal aanvaardbare manier te hanteren.

Wat moet je oefenen

- Komen op commando (zie de tips over de Noodrem in *The Official Ahimsa Dog Training Manual*. Een clicker is hierbij heel nuttig)
- BAT-Lijntechniek (zie hand-out) - oefenen zonder trigger
- BAT-sessies (in scène gezette situaties)
- Vaardigheden voor het dagelijks leven, kleine ruimtes, of korte afstand, en Markeren & Meenemen (zie hand-out)



In sessies wordt geoefend voor het dagelijks leven: door deze sessies zal het gedrag van je hond wezenlijk veranderen; je hond kan ontspannen gedrag oefenen. Je maakt gebruik van helpers - honden of mensen die normaalgesproken een negatieve reactie uitlokken - die op een zodanige afstand staan dat ze niet bedreigend voor je hond zijn. De ideale sessie verloopt als een ontspannen wandeling: zoals je normaalgesproken je hond rustig volgt terwijl hij op zoek is naar een plekje om zijn behoefte te doen. Laat je hond in sessies oefenen zich rustig te gedragen.

In een sessie heeft je hond de volledige controle in een veilige, ongedwongen opzet. Vergelijk jezelf met een strandwacht. Een goede strandwacht zorgt dat het leuk blijft op het strand door niet te nadrukkelijk aanwezig te zijn, maar komt wel onmiddellijk in actie als er een vervelende situatie ontstaat of als er gevaar dreigt. Bovendien weet hij precies hoe krachtig hij moet ingrijpen.

Bij BAT mag je hond zijn omgeving rustig verkennen. Je grijpt alleen in als het nodig is en let goed op stresssignalen zodat je ervoor kunt zorgen dat je hond zich veilig blijft voelen. Als je merkt dat het stressniveau van je hond hoger oploopt dan dat van nieuwsgierige opwindende moedigheid je hem vriendelijk maar kordaat aan om door te lopen.

Helpers: De juiste afstand voor een helper kan variëren van de overkant van de straat, de andere kant van een voetbalveld, of in het begin zelfs nog verder. Een goede vuistregel is drie keer de afstand waarop je hond normaalgesproken begint te blaffen of twee keer de afstand waarop je hond niet naar de helper blaft en voor beloningen kan werken. De helper moet zich zo ongedwongen mogelijk kunnen gedragen, zodat er (op de juiste afstand) interactie tussen de hond en de helper kan plaatsvinden. Als de helper een hond is, zal beweging de stress verminderen. Misschien is het nodig de helper-hond ook voor beloningen te laten werken, maar doe dat niet constant, tenzij het niet anders kan.

Wat moet je doen: Laat je hond ongedwongen rondlopen, zijn omgeving verkennen, snuffelen, en af en toe naar de helper kijken. Volg je hond met een slappe lijn, maar zo dat je meteen (rustig) kunt stoppen en/of je hond bij je kunt roepen als hij te gefixeerd op de helper raakt. Je kunt zelf af en toe naar de helper kijken en een stukje in de richting van de helper lopen om je hond aan te moedigen die richting te verkennen, maar het initiatief om in de richting van de helper te lopen moet vooral bij je hond liggen. We willen een veilige situatie creëren, waarin de hond enigszins vrij kan bewegen, dus we gebruiken een lange lijn. In de hand-out Lijntechniek vind je informatie en tips over het veilig en effectief hanteren van de lijn. Lijntechniek is redelijk eenvoudig te leren en wandelen met je hond wordt er veel leuker door.

Zie het stressniveau van je hond als de zee. Het water is vandaag gevaarlijk: er is een onderstroom en er zwemmen haaien. Je mag van de strandwacht op het strand spelen, maar je mag niet het water in. Je hond mag op het 'strand' wandelen (geen overmatige interesse in de helper tonen), af en toe zelfs even bij de 'kustlijn' komen (interesse in de helper tonen), maar hij mag niet het 'water' in (gestrest raken, zich te veel op de helper fixeren). We willen dat de hond nieuwsgierig naar de helper is, maar we willen geen tekenen van angst, frustratie of agressie zien.

Stuur de activiteit van en de afstand tot de helper zo dat het agressieniveau van je hond laag blijft. Als je dat goed doet, zal hij uit zichzelf uit het 'water' blijven. Je hoeft hem dan niet te belemmeren. Doordat hij de situatie zelf in de hand heeft, leert hij dat de helper geen bedreiging vormt (misschien zelfs leuk is) en dat hij kan verkennen en weer weglopen. Als je hond interactie gewend is en een verbale aanmoediging nodig heeft, praat je rustig tegen hem of aai je hem elke keer dat hij contact met je zoekt.

Als je op enig moment ziet dat je hond rechtstreeks naar de helper toe loopt, zie dat dan als het bereiken van de kustlijn. Laat hem rustig tot stilstand komen, geef hem de kans weer rustig te worden, informatie te vergaren, en te beslissen wat hij nu wil doen. Zodra je hond stilstaat laat je de lijn in een U-vorm vieren (zie de hand-out BAT-Lijntechniek. Met dank aan Claire Goyer, CBATI, voor de 'lachende lijn'. Zo heeft hij de mogelijkheid om te beslissen wat hij gaat doen zonder dat de lijn extra spanning veroorzaakt.

Als je hond de helper niet langer interessant vindt, zal hij het contact verbreken en zijn aandacht niet langer op de helper richten. Waarschijnlijk zal hij zijn hoofd afwenden en zijn gewicht verplaatsen. Prijs hem (eventueel) en volg hem met slappe lijn waarheen hij maar wil, behalve in de richting van de helper. Als je hond onmiddellijk weer naar de helper toe wil lopen, is hij te veel op de helper gefixeerd en heeft hij hulp nodig. Roep hem terug en probeer het opnieuw vanaf een grotere afstand.

Dat is het, zo voer je BAT correct uit! Lees voordat je zelf met BAT gaat experimenteren de BAT-Probleemoplosser en/of schakel een trainer met kennis van BAT 2.0 in.

STRESS & ONDERSTEUNING





Blijf op het strand

Het stressniveau van je hond is vergelijkbaar met steeds dieper het water in gaan

BAT-ZONE

Hond is nieuwsgierig naar trigger

Hond beweegt onmiddellijk in richting van trigger

HOND:	HOND:	HOND:	HOND:	HOND:
<ul style="list-style-type: none"> - ontspannen lichaams-houding - zachte mond, oren - vermijdt trigger niet - snuffelt aan de grond - kijkt af en toe, kijkt makkelijk weer weg - verkent omgeving 	<ul style="list-style-type: none"> - vergaart informatie - beweegt met lichaam in boogvorm naar trigger - oren omhoog - ogen gericht - snuift de lucht op - verbreekt makkelijk contact 	<ul style="list-style-type: none"> - opwindingsniveau gemiddeld, maar stijgt - concentreert zich op trigger - verbreekt contact zonder hulp, maar duurt langer dan 2 seconden 	<ul style="list-style-type: none"> - kan contact niet verbreken - gezicht en lichaam stijf - staart omhoog en stijf - mond dicht - ademhaling sneller - vermijdt trigger (opm. 1) - minder interesse in voedsel 	<ul style="list-style-type: none"> - overprikkeld - tekenen van reactiviteit
				
Ideaal	Goed	Kleine tekenen	Wegroepen	Wegwezen
Volg de hond. Ingrijpen is niet nodig.	... maar stop rustig bij de waterkant. Wacht tot hij het contact verbreekt.	Verplaats je gewicht van de helper af. Vraag KLAAR? nadat de hond het contact heeft verbroken. Help hem aan wal.	Roep hem, ga met hem naar het droge en beloon hem (opm.2).	Roep hem weg en beloon hem. Gebruik desnoods de lijn om hem mee te nemen.

© Grisha Stewart, EmpoweredAnimals.com, alle rechten voorbehouden

Opmerkingen: 1. Recht op de trigger afgaan is niet het enige teken dat de hond aan de waterkant staat, maar wel het meest voorkomende. Ook volledig vermijden is een teken. 2. In plaats van het wegroepen van de hond, kun je Markeren & Meenemen gebruiken (zie hand-out).

Tip: film je sessies. Bekijk je video's samen met je trainer. Dan zie je of er onderdelen zijn die je moet aanpassen: moet je eerder stoppen, heb je per ongeluk de lijn te strak gehouden, heb je te snel ingegrepen, je adem ingehouden? Vergelijk het met steeds dieper het water in gaan, vergroot de afstand zodat je hond de situatie makkelijker kan hanteren en laat hem niet kopje onder gaan.

Het nieuwe normaal: om de sessies bij je hond te laten inslijten, moet je ze in de loop der tijd op meerdere locaties en met verschillende helpers opzetten. Gebruik zo veel mogelijk variatie en verander zowel de omgeving als de omstandigheden. De ene keer heb je wel lekkere hapjes bij je de andere keer

niet, de ene keer sta je te praten, de andere keer niet. Ga bijvoorbeeld ook een keer bij je trainer staan. Verandering van context voorkomt dat je hond terugvalt.

De BAT-sessie heeft meer resultaat als je je hond helpt om tijdens wandelingen rustig te blijven. In het begin lijkt het misschien alsof je maar langzaam vooruitgaat, maar bij elke sessie kom je een stapje verder en dat gaat steeds sneller, zelfs met een nieuwe helper. En opeens beseft je dat je hond geen sessies meer nodig heeft. Als je BAT in het juiste tempo toepast, heb je er het meeste plezier van. Door goed op te letten en kleine stapjes te zetten leer je beter met je hond communiceren.

BAT 2.0 FLOWCHART

