

Behavior Adjustment Training®
Trening Poprawy Zachowania

BAT® pomaga zwierzętom zyskać pewność siebie i umiejętności społeczne. * BAT to naturalna metoda, która kreuje emocjonalnie bezpieczną interakcję z minimalną ingerencją. BAT jest szczególnie przydatny kiedy ‘bodźce’ wywołujące frustrację, agresję lub lęk są istotami żywymi, np. kiedy psy szczekają lub gryzą inne psy lub ludzi.

- BAT daje zwierzętom maksimum kontroli bezpieczeństwa i innych znaczących zdarzeń w ich życiu.
- BAT aranżuje bezpieczne scenariusze, gdzie zwierzęta mogą socjalizować się naturalnie i mieć kontakt z bodźcami w społecznie akceptowalny sposób.

Co ćwiczyć:

- Przychodzenie na komendę¹
- BAT działanie ze smyczą (więcej w materiałach informacyjnych) – ćwicz wędrówki bez bodźca
- BAT aranżacje
- Sztuka Przetrwania w realnym życiu, mniejszych przestrzeniach lub bliskim kontakcie, włącznie z Zaznacz & Odejdź (więcej w materiałach pomocniczych)



Aranżacje to próby generalne do rzeczywistości: Główne przedstawienie w podejściu Twojego psa nastąpi, kiedy zrobisz „aranżacje”: *próby dla Twojego psa w celu ćwiczenia zdrowych zachowań*. Dokładniej, aranżacje to sesje ćwiczeń z “pozorantami”- psami lub ludźmi, którzy zwykle wywołują złą reakcję- którzy są *wystarczająco daleko, żeby Twój pies nie był wcale zaniepokojony*. Idealne aranżacje, to te, przypominające spacerki na ‘toaletę’, kiedy to podążasz za swoim psem w poszukiwaniu najlepszego punktu. **Jeśli chcesz, żeby Twój pies był spokojny w realnym życiu, użyj aranżacji, by pozwolić mu poćwiczyć bycie spokojnym!**

Aranżacje **dają Twojemu psu maksimum kontroli w bezpiecznym i naturalnym obszarze**, niczym ratownik na plaży, który chroni pływających. Dobrzy ratownicy, aby nie psuć zabawy i zachować bezpieczeństwo pozostają na uboczu, ale działają szybko kiedy muszą ustalić granice lub uratować tonącego. Taki ratownik używa odpowiedniego poziomu ingerencji, aby przerwać niebezpieczne zdarzenia.

¹ Aby uzyskać bardzo mocny bodźec do przywołania, postępuj według wskazówek Emergency Recall w Oficjalnym Poradniku Szkolenia Psów Ahimsa. Kliker też zadziała w tej sytuacji.

BAT pozwala psom odkrywać ich otoczenie. Wkraczaj wtedy i tylko wtedy, kiedy to konieczne. Obserwuj uważnie możliwe oznaki stresu, aby zachować scenariusze, w których pies czuje się bezpiecznie. Jeśli poziom stresu wzrośnie powyżej zwykłego zaciekawienia, zachęć psa do pójścia dalej, zignorowania w najmniej inwazyjny, ale działający sposób.

Pozoranci: Odpowiednim dystansem od pozoranta może być szerokość ulicy, długość boiska do piłki nożnej, albo nawet dalej w początkowej fazie. Podstawową zasadą jest odejście około trzy razy dalej od punktu, w którym Twój pies zazwyczaj szczeka, lub dwa razy dalej od momentu, w którym nie szczeka na pozoranta i współpracuje za przysmaki, którykolwiek dystans jest większy. Pozorant powinien móc zachowywać się tak naturalnie, jak to tylko możliwe, tak żeby pies mógł podjąć interakcję (z odpowiedniej odległości). Jeśli pozorantem jest pies, ruch redukuje stres. W pewnym momencie może zająć potrzeba pracy za przysmaki w przypadku psa pozoranta, ale nie ciągle, chyba, że pies pozorant albo pies uczeń tego potrzebują.

Co robić: Twój pies powinien spacerować naturalnie, badać, wąchać i patrzeć na pozoranta od czasu do czasu. Podążaj za psem na luźnej smyczy, ale bądź gotowy zwolnić do zatrzymania lub nawet zawołać psa jeśli zbyt intensywnie skupia się na pomocniku.

Możesz od czasu do czasu spojrzeć na pozoranta i podejść nieco bliżej, żeby zachęcić psa do zbadania tego kierunku, ale *to Twój pies powinien inicjować większość podejść do pozoranta*. Z BAT dla psów, używamy długiej linki, żeby pomóc psu poczuć się swobodnie, bez narażania nikogo. Sprawdź materiały informacyjne dotyczące działania ze smyczą, dla wglądu w to jak efektywnie się z nią obchodzić. Umiejętność działania ze smyczą jest dość łatwa do nauczenia i będziesz mieć więcej uciechy ze spacerów.



Pomyśl o poziomach stresu Twojego psa jak o poziomie wody na plaży. Powiedzmy, że woda jest dziś niebezpieczna, podcinające fale i rekiny. Ratownik pozwala ludziom pozostać na plaży, ale uniemożliwia im wejście do wody. Twój pies może przechadzać się po „plaży” (bez większego zainteresowania pozorantem), okazjonalnie nawet podejść do „linii brzegowej” (okazuje zainteresowanie pozorantem), ale nie pozwolisz mu wejść do „wody” (zaniepokojony, zbyt skoncentrowany na pozorancie). *Chcemy, żeby pies był ciekawy pozoranta, ale nie przejawiający lęku, frustracji lub agresji.*

Zarządzaj zadaniem i dystansem od pozoranta tak, żeby poziom stresu psa cały czas był niski. Jeśli zrobisz to dobrze, będzie trzymał się z dala od „wody”. Możesz po prostu się nie wtrącać. To nadanie mu swobody pozwala mu zrozumieć, że pomocnik nie jest zagrożeniem (może nawet jest fajny) i że może badać i odchodzić. Jeśli Twój pies nawykł do interakcji i potrzebuje werbalnej bliskości, żeby unormować sytuację i uspokoić się, spokojnie do niego przemów lub popieść.

Jeśli, w którymkolwiek momencie, zauważysz psa idącego bezpośrednio na pozoranta, skojarz to z podejściem do linii brzegowej. Zmniejsz tempo psa do zatrzymania na tej linii, dając szansę uspokojenia się, zgromadzenia informacji i zdecydowania co chce teraz zrobić. Po kompletnym

zatrzymaniu psa, połącznij smycz, tak aby stworzyła kształt U lub “uśmiech” pomiędzy Tobą a nim. ** To pozwoli mu na podjęcie decyzji o kolejnym kroku bez dodatkowej presji.

Kiedy Twój pies skończy obserwować pozoranta, *rozłączy się*, rozluźni, po prostu się odwraca, przestaje się na nim skupiać itd. Najbardziej oczywistym zachowaniem w tej sytuacji jest odwrócenie głowy i ciała. Pochwal (nieobowiązkowe) i podążaj za nim na luźnej smyczy w wybranym przez psa kierunku, poza bezpośrednio na pozoranta. Jeśli natychmiast, ponownie zacznie iść w kierunku pozoranta, jest na nim zbyt skoncentrowany i potrzebuje ratownika, więc zawołaj psa i zacznij z większego dystansu.

To wszystko, to BAT wykonany poprawnie. Cała reszta, to po prostu to, co robisz kiedy życie nie jest idealne. **Zobacz materiały informacyjne BAT Rozwiązywanie problemów lub/i pracuj trenerem, który zna się na BAT 2.0 zanim zaczniesz własną próbę aranżacji BAT.**

SKALA STRESU I WSPARCIA

Pozostań na plaży

Poziom stresu psa jest analogiczny do podnoszącego się poziomu wody.

Strefa BAT

Pies jest ZACIEKAWIONY bodźcem		Pies kieruje się bezpośrednio na bodziec		
PIES: - luźne ciało - miękki pysk i uszy - nie unika bodźca - wącha grunt - zerka, łatwo odwraca wzrok - porusza się w celu badania otoczenia	PIES: - gromadzi informacje - pochyla się w stronę bodźca - uszy postawione - skupione oczy - wąszy - łatwo się 'rozłącza' - odwraca uwagę	PIES: - poziom pobudzenia średni ale wzrasta - nakierowany na bodziec - da się odwrócić jego uwagę, ale zajmuje to więcej niż dwie sekundy	PIES: - nie da się odwrócić jego uwagi - ogon podniesiony i sztywny - zamknięty pysk - przyspieszony oddech - unika bodźca - wybredniejszy jeśli chodzi o przysmaki	PIES: - stracił kontrolę - reaguje na bodziec
				
Idealnie	OK	Małe wskazówki	Przywołaj	Odejdź
Podążaj za psem. Bez nakłaniania i pośpiechu.	...ale powoli zatrzymaj nad brzegiem. Poczekaj aż pies odwróci uwagę.	Odwróć się, zapytaj: "Skończyłeś? kiedy pies odwróci swoją uwagę. Pomóż psu wrócić na brzeg.	Zawołaj, wróć na "suchy ląd". Przysmak	Przywołaj i daj przysmak! Jeśli zajdzie taka potrzeba naśladuj lub naprawdę pociągnij, aby wrócić do bezpiecznego punktu.

Podpowiedź: Nagraj swoje sesje! Przeglądaj swoje filmiki ze swoim trenerem, żeby zobaczyć gdzie wprowadzić ewentualne zmiany, jak szybsze wycofywanie się. Czy przez przypadek przytrzymałaś/leś napiętą smycz? Zatrzymałeś psa zbyt szybko? Pomyśl o tych przykładach jak o przyptywie, czyli musisz się oddalić, żeby pies łatwiej poradził sobie z tą sytuacją

Nowa Normalność: Aby przekonać mózg Twojego psa, że te aranżacje są prawdziwe, rób je w różnych miejscach, z różnymi pozorantami. Włącz miejskie lokalizacje jeśli Twój pies doświadcza takiego otoczenia. Rozróżnij też: czy masz przy sobie jedzenie, czy rozmawiasz, nawet gdzie stoi Twój trener. Zmiana kontekstu pomaga zapobiegać nawrotowi problemu.

Pomóż swojemu psu pozostać spokojnym podczas spacerów, aby wspomóc efekt aranżacji BAT. Na początku aranżacje mogą się wydawać powolne, ale każda powinna zabrać Cię dalej, albo zabrać mniej czasu, żeby komfortowo się zbliżyć, nawet z nowym pozorantem. W pewnym momencie zorientujesz się, że aranżacje nie są już potrzebne Twojemu psu. Robienie BAT w odpowiednim tempie odpląca pod względem bezpieczeństwa i zabawy na dłuższą metę. Poprzez bycie uważnym i nie przyspieszanie faktów wkrótce osiągniesz niezawodny sposób komunikowania się ze swoim psem.

Notatki: 1. Poruszanie się wprost na bodziec nie jest jedyną oznaką, że pies jest na linii brzegowej, ale jest najczęstszą. Kompletne unikanie jest kolejną oznaką, dla przykładu. 2. Zamiast bodźca przywołującego możesz użyć Zaznacz & Odejdź (Sprawdź materiały informacyjne Umiejętności Przetwarzania)

